



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 009732904EFB7AB958BABC6865EBD3BF47

Владелец: Афанасьева Наталья Александровна

Действителен с 30.01.2024 до 24.04.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Директора ГБУ РСШОР по ЗВС «Барс»

от 30.10.2020г. № 133

ПОРЯДОК

организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Порядок организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме (Далее – Порядок) ГБУ РСШОР по ЗВС «Барс» (Далее – Учреждение) разработан в соответствии с предписанием Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан от 22 декабря 2020г. № 11/958 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», а также на основании Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31 января 2020г. № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завозу и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV», от 30 марта 2020г. № 9 «О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-19» (редакции Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 июля 2020г. № 22), от 16 октября 2020г. № 31 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-19 в период сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом»; СП 3.1/3.2.3146-13 «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней»; СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (Covid-19)»; частью 2 статьи 50 Федерального закона от 30 марта 1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; частями 2,3 статьи 6.3 Федерального закона от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях»; Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Постановления Кабинета Министров Республики Татарстан от 19 марта 2020 года № 208 «О мерах по предотвращению распространения в Республике Татарстан новой коронавирусной инфекции».

1.2. Порядок определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в Учреждении, в том числе реализации программ спортивной подготовки по видам спорта:

- биатлон;
- лыжные гонки;
- лыжное двоеборье;
- горные лыжи;
- прыжки на лыжах с трамплина;
- сноуборд;
- фристайл.

II. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2021 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме.
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку.
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает спортсменам своей группы конспект тренировочного занятия.
4 шаг	Спортсмен, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности.
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме спортсмен сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки.
6 шаг	В конце каждой недели тренер информирует инструктора-методиста по физкультурно-спортивным организациям о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним.

Однократно в начале введения дистанционного режима работы тренер рассылает спортсменам образец отчета о выполнении тренировочного занятия (Далее - Отчет) по форме согласно приложения 2 к настоящему Порядку. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме каждый спортсмен обязан заполнять отчет после каждого тренировочного занятия.

Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий и заполнения отчета.

По окончании дистанционного режима спортсмены сдают тренеру отчет. Собранные отчеты вместе с журналом учета спортивной подготовки, а также конспекты тренировочных занятий тренер обязан сдать в Учреждение.

Конспекты тренировочных занятий, отчеты о тренировочных занятиях и журнал учета спортивной подготовки являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

III. ПОРЯДОК СОСТАВЛЕНИЯ КОНСПЕКТА ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ

Конспект тренировочного занятия (Далее - Конспект) составляется для каждой группы этапа спортивной подготовки с годовым планом тренировочной нагрузки. В конспекте указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и теоретическая подготовка.

Рекомендуемые тренером физические упражнения и специальные физические упражнения должны быть простыми по исполнению.

При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.

**КОНСПЕКТ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

ФИО тренера	
Дата проведения тренировочного занятия по расписанию	
Этап /Группа спортивной подготовки	
Направленность тренировочного занятия	
Содержание тренировочного занятия	
Требования техники безопасности	

Тренер

_____/_____
(подпись) (ФИО)

Отчет
о выполнении тренировочного занятия

Ф.И.О. спортсмена _____
Этап /Группа спортивной подготовки _____

Дата и место проведения тренировочного занятия	Содержание тренировочного занятия	Продолжительность тренировочного занятия	Отметка о выполнении

Комментарии спортсмена (самочувствие, ощущения, трудности и д.р.):

Спортсмен _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)